

防災持ち物リスト

準備したのものには✓を入れましょう。

- | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 診察券 | <input type="checkbox"/> 災害用トイレ |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー |
| <input type="checkbox"/> 即席食品 | <input type="checkbox"/> 衣類 | <input type="checkbox"/> 爪切り |
| <input type="checkbox"/> 缶詰類 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 調理器具 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> カイロ |
| <input type="checkbox"/> 内服薬 | <input type="checkbox"/> 大きなタオル | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー |
| <input type="checkbox"/> 栄養サプリ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 携帯充電器 |
| <input type="checkbox"/> インスリン | <input type="checkbox"/> ユ | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| <input type="checkbox"/> 注射器 | <input type="checkbox"/> アルコール消毒 | <input type="checkbox"/> 携帯充電器 |
| <input type="checkbox"/> ブドウ糖 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ガーゼ |
| <input type="checkbox"/> 自己管理ノート | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 包帯 |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳 | | |